

EJERCICIOS DE RECUPERACIÓN 6 UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

A) Responde a estas 15 preguntas de la unidad 6. Debes indicar la página y párrafo en el que has encontrado la solución correcta

1.- Los centros de trabajo deben tener botiquín si:

- a) cuentan con más de 20 trabajadores
- b) cuentan con más de 50 trabajadores o más de 25 que realicen trabajos peligrosos
- c) cuentan con más de 200 trabajadores
- d) Ninguna es correcta

2.- El teléfono de emergencias es:

- a) 116
- b) 012
- c) 112
- d) 007

3- En primeros auxilios:

- a) primero avisar, segundo socorrer y tercero proteger
- b) primero proteger, segundo avisar y tercero socorrer
- c) primero proteger, segundo ayudar y tercero salvar
- d) primero avisar, segundo proteger y tercero socorrer

4.- Si la víctima está consciente:

- a) debemos realizar la maniobra de PLS
- b) debemos realizar la RCP
- c) debemos realizar la ERP
- d) debemos mantenerla en lamisma posición, si no hay otros peligros, y averiguar qué le pasa con una valoración secundaria

5.- Si la víctima está inconsciente, respira y tiene pulso:

- a) debemos realizar la maniobra de PLS
- b) debemos realizar la RCP
- c) debemos realizar la ERP
- d) debemos mantenerla en lamisma posición, si no hay otros peligros, y averiguar qué le pasa con una valoración secundaria

6- Si la víctima está inconsciente y no respira:

- a) debemos realizar la maniobra de PLS
- b) debemos realizar la RCP
- c) debemos realizar la ERP
- d) debemos mantenerla en lamisma posición, si no hay otros peligros, y averiguar qué le pasa con una valoración secundaria

7.- En una RCP se deben realizar estas compresiones por minuto:

- a) 60
- b) 90
- c) 100
- d) 120

8.- Al atender a los accidentados se utiliza el triage para clasificar a las víctimas en función de su gravedad. ¿qué principios tiene esta triage?:

- a) Salvar la vida tiene prioridad sobre la salvación de algún miembro
- b) la asfixia, las hemorragias y el shock requieren una actuación inmediata
- c) Los lesionados leves son evacuados sin control especial
- d) los a y b son los dos principios en los que se guía la triage

9.- Se consideran quemaduras de segundo grado:

- a) abombamiento de la epidermis; lesión conocida como ampolla o flictena
- b) cuando la superficie quemada es inferior al 10%
- c) destrucción de la capa superficial de la piel. Eritema
- d) cuando supera el 50% de la piel

10.- Para detener una hemorragia externa:

- a) Presión directa y luego compresión arterial y finalmente torniquete
- b) compresión arterial y luego presión directa
- c) llamamos al 112
- d) ninguna de las anteriores es correcta

11.- Si se produce una hemorragia de oído:

- a) No debemos gritar a la víctima
- b) No debemos mover a la víctima ya que puede ser síntoma de un traumatismo craneal y hay que evacuar al herido a un centro sanitario con servicio de Neurología
- c) Le realizaremos un torniquete a la altura del cuello
- d) debemos mantenerla en la misma posición, si no hay otros peligros, y averiguar qué le pasa con una valoración secundaria

12.- La valoración secundaria se debe realizar:

- a) si la víctima no responde
- b) si la víctima responde
- c) mientras realizamos la RCP
- d) después de la PLS

13.- El orden de la valoración secundaria es:

- a) piernas, cabeza, hombros
- b) cabeza, cuello y hombros, tórax, vientre, piernas y extremidades superiores
- c) cuello, cabeza, tórax, piernas y vientre
- d) todas son correctas

14.- Se desplaza al herido:

- a) siempre
- b) nunca
- c) solo si es necesario porque haya un peligro mayor
- d) siempre que mantengamos recto el eje cabeza-cuello-tronco

15.- ¿Cuándo debemos realizar la reanimación boca a boca?:

- a) Cuando la víctima esté inconsciente y no respire
- b) cuando la víctima esté consciente
- c) mientras realizamos la RCP
- d) solo debe realizar este tipo de reanimación personal sanitario

B) Realiza el esquema de la Unidad 6.

C) Haz una lista con las palabras de la Unidad 6 de las que no conozcas el significado para, a continuación, buscarlas en el diccionario de la Real Academia de la Lengua: <http://www.rae.es/obras-academicas/diccionarios/diccionario-de-la-lengua-espanola>

D) Vuelve a responder a las 15 actividades de la pregunta A. ¿Cuántas has acertado esta vez? ¿En cuántas has tenido dudas? Vuelve a consultar en el libro las preguntas que hayas fallado o que hayas tenido dudas en la respuesta